

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024 г. №199
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 37»
_____ В.В. Константинова

РЕЖИМ ДНЯ
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 37»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Группа общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет	Группа общеразвивающей (комбинированной) направленности для детей 5-6 лет	Группа общеразвивающей (комбинированной) направленности для детей 6-7 лет
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35	08.15-08.35	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная детская деятельность, занятия	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Организованная детская деятельность Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.10	10.10-11.35	10.10-11.40	10.10-11.50	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.35-11.55	11.40-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.25	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.35-16.15	15.35-16.15	15.30-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.35	16.25-16.40	16.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00